

Lai mazinātu ikviena iedzīvotāja ekoloģiskās pēdas nospiedumu Rīgas p/a „Rīgas enerģētikas aģentūra” aicina:



Centies staigāt kājām, braukt ar velosipēdu.

Labāk siltāk sagērbties, nevis dzīvot pārāk siltās telpās.

Nomaini kvēlspuldzi uz energoefektīvām spuldzēm.

Ja mājas apkuri izmanto elektrisko sūkni, izvēlies siltuma sūkni, ne elektrisko radiatorus.

Salabo pilošus virtuvē un vannas istabā. Izmanto pilošu krānu dienā, lai ietaupītu līdz 50 ml ūdenim.

Pilsētniekiem izvēlies ir automobilis ar hibrīddzinēju, kas ir kluss un nepiesārņo.

Apmēro telpas temperatūras regulēšanai telpās pie radiatoriem jāierīko termostats un apvads radiatoru apvads.

Neatstāj ieslēgtas elektriskās plītes, ja krietnu laiku negatavojumi.

Mazgā drēbes un veļas mašīnā ekonomiskajā režīmā 30-40°C temperatūrā.

Izvāri ūdeni elektriskajās plītes ir ekonomiskāk nekā elektriskās plītes.

Atceries, ka samazinot telpas temperatūru par 1°C, siltuma patēriņš un rēķins samazinās par 5-6%.

Ja izvēlies braukt ar sabiedrisko transportu, dod priekšroku elektriskajiem transportlīdzekļiem.

Mazgājies dušā nevis vannā. Vannai nepieciešami 80-100 litri ūdens, dušai 15-25 litri.

Nomaini vecos logus pret pakešu logiem ar selektīviem stikliem, kas laiž siltumu iekšā, bet nelaiž to laukā. Rāmjiem jābūt ar ventilācijas sistēmu.

Telpas vēdini, uz īsu brīdi plaši atverot logu, nevis to turot pavērtu visu dienu. Naktī un tad, kad neesi mājās, noregulē zemāku apkures temperatūru.

**Optimālā temperatūra dzīvojamās telpās:
laikā, kad neviens nav mājās 12-15°C,
dienā, kad uzturamies mājās 20-22°C,
naktī 16-18°C.**